



Psykiatri

Svenska Psykiatriska Föreningens
Rekommendationer
avseende målbeskrivning för ST-utbildning

Förord till Svenska Psykiatriska Föreningens rekommendationer till ST-målbeskrivningen:

Den 1 maj 2015 trädde Socialstyrelsens nya föreskrifter för läkarnas specialiseringstjänstgöring i kraft. De nya SOSFS 2015:8 med respektive målbeskrivningar ersätter SOSFS 2008:17.

Svenska Psykiatriska Föreningens (SPF) utbildningsutskott har reviderat sina tidigare rekommendationer från 2012 och anpassat dem till de nya föreskrifterna. Arbetet har godkänts av SPF:s styrelse. Förankringen med SPF:s nationella studierektorsnätverk har påbörjats under 2016. För de specialitetsövergripande delmålen, a och b, har SPF utbildningsutskott aktivt samarbetat med andra specialiteter och Sveriges Läkarförbund i framtagandet av gemensamma rekommendationer. Dessa har inte blivit publicerade i skrivandets stund. När det gäller kurser har vi valt att ge exempel och förslag i tabellform, även för de gemensamma delmålen.

Socialstyrelsens målbeskrivning är ett bindande dokument. Det är inte SPF:s rekommendationer. Syftet med rekommendationerna är att komplettera och förtydliga Socialstyrelsens författning. Vi vill uppmuntra att dessa rekommendationer sprids, används och diskuteras inom regionala nätverk av studierektorer, bland ST-läkare, handledare och verksamhetschefer. Det är ni som gör praktik av rekommendationerna och kan bedöma deras användbarhet.

Vi tar tacksamt emot era synpunkter och förslag till förbättringar och ber er sända dessa till facklige.sekreteraren@svenskpsykiatri.se

Tack till alla som bidrar till att utbilda framtidens psykiater!

2016-02-25

Hans-Peter Mofors
Ordförande Svenska Psykiatriska Föreningen

Alessandra Hedlund
Facklig sekreterare Svenska Psykiatriska Föreningen

Kompetenskrav enligt SOSFS 2015:8

Kompetensbeskrivning

Specialiteten psykiatri karaktäriseras av utredning, bedömning, diagnostik, behandling och uppföljning samt omvårdnad och rehabilitering vid psykiska sjukdomar hos vuxna, där svårighetsgraden är av sådan art att den kräver specialistpsykiatrins samlade resurser.

Begreppet psykisk sjukdom avser här även begreppen personlighetsstörning och beroendetillstånd. Det innebär en psykisk dysfunktion med lidande eller funktionsinskränkning, eller både och.

Psykiatri är en basspecialitet till grenspecialiteten rättspsykiatri.

Kompetenskrav

För psykiatri gäller a1–a6, b1–b5 samt c1–c13.

Delmål c

Den specialistkompetenta läkaren ska behärska handläggning av alla vanliga psykiska sjukdomar med betoning på de stora folksjukdomarna, såsom

- affektiva sjukdomar,
- ångestsyndrom,
- psykosjukdomar, och
- personlighetsstörningar.

Den specialistkompetenta läkaren ska vidare

- kunna handlägga mindre vanliga psykiska sjukdomar och akutpsykiatriska tillstånd,
- kunna initiera psykiatriska insatser vid katastrofer,
- kunna handlägga vanliga substansberoendetillstånd,
- kunna bedöma eventuell lämplig psykologisk metod för behandling av olika psykiska sjukdomar samt kunna handlägga patienter med psykologisk behandlingsmetod,
- behärska psykofarmakologisk och elektrokonvulsiv behandling, och
- kunna initialt handlägga somatiska tillstånd hos patienter med psykiska sjukdomar.

Den specialistkompetenta läkaren ska även ha kunskap om

- de bakomliggande mekanismerna för uppkomsten av psykiska sjukdomar och om sjukdomarnas behandling,
- de teoretiska grunderna för de olika psykologiska behandlingsmetoderna,
- metoder för att utreda och bestämma patientens kognitiva funktion,
- samordning och uppföljning av behandlings- och rehabiliteringsinsatser, och
- differentialdiagnostik mellan internmedicinska och neurologiska respektive psykiska sjukdomar.

Vidare ska den specialistkompetenta läkaren ha kunskap om neurodegenerativa sjukdomar med tonvikt på viktiga demenstillstånd.

Den specialistkompetenta läkaren ska också ha barn- och ungdomspsykiatriska kunskaper. Läkaren ska ha

- kunskap om utvecklingsrelaterad psykisk störning, och
- kännedom om barnpsykiatriskt arbetssätt och avvikande respektive normal neurologisk utveckling i barn- och ungdomsåren.

Slutligen ska den specialistkompetenta läkaren behärska tillämpningen av de lagar och andra föreskrifter som gäller för myndighetsutövningen inom psykiatrin och ha kunskap om övriga lagar och andra föreskrifter som är relevanta för psykiatrin.

Allmänna råd – Utbildningsstruktur

Arbete inom vuxenpsykiatri med sluten- och öppenvård utgör basen för specialiseringstjänstgöringen. Det är viktigt med tidig erfarenhet inom akutpsykiatri och tvångsvård.

Det bör ingå tjänstgöring

- inom beroendemedicin
- vid enheter som utreder och behandlar äldrepsykiatriska patienter
- inom barn- och ungdomspsykiatri
- vid enheter som handlägger ett osorterat patientklientel
- vid subspecialiserade enheter.

Det är angeläget med en kurs i psykoterapi där ST-läkaren kan tillägna sig kunskap om skilda psykologiska behandlingsmetoder. Under kursen är det viktigt att teori och praktiska färdigheter integreras under handledning av handledarutbildade legitimerade psykoterapeuter. Kursen bör varvas med klinisk tjänstgöring så att ST-läkaren kan tillämpa kunskaperna i sin dagliga läkarverksamhet.

Vidare bör tjänstgöring inom angränsande specialiteter ingå i specialiseringstjänstgöringen. Särskilt värdefullt är tjänstgöring inom neurologi samt inom en internmedicinsk specialitet. Tjänstgöring inom allmänmedicin kan helt ersätta den internmedicinska placeringen. Mot slutet av utbildningen bör ST-läkaren vara placerad inom vuxenpsykiatri så att övergången till det självständiga arbetet som specialist kan underlättas.

ST-läkaren bör aktivt delta i regelbundet återkommande lokala fortbildningsmöten och det är rekommenderat med ett externt kunskaps- och erfarenhetsutbyte.

Ordförklaringar:

behärska	används i delmålen c för att uttrycka det mest omfattande kompetenskravet. Med <i>behärska</i> avses här att läkaren uppvisar de kunskaper, färdigheter och förhållningssätt som krävs för att fullständigt och självständigt kunna utföra de arbetsuppgifter som förekommer inom det område som avses.
ha kunskap	används i delmålen c för att uttrycka ett kompetenskrav som är mindre omfattande än behärska. Ofta handlar det då om teoretiska kunskaper
ha kännedom	används i delmålen c för att uttrycka det minst omfattande kompetenskravet
auskultation	strukturerad utbildning där ST-läkaren studerar en eller flera medarbetares yrkesutövning och i viss mån utför uppgifter inom det aktuella området
handledning	stöd och vägledning i dialogform som ges kontinuerligt (Se även www.svenskpsykiatri.se/Utbildning/ST/ST-utbildning/Ramarna/Handledning)
handledare	läkare med specialistkompetens som har genomgått handledarutbildning och som handleder ST-läkaren och bedömer hans eller hennes professionella utveckling handledaren kan vara ST-läkarens huvudansvariga handledare eller en annan läkare vars specialistkompetens motsvarar kompetensområdet för utbildningsperioden
klinisk tjänstgöring under handledning	ST-läkarens yrkesutövning under eget ansvar och med stöd av handledare
kurs	strukturerad utbildning som utgår från uppsatta utbildningsmål
kvalitets- och utvecklingsarbete	arbete som ST-läkaren genomför och som är en del i hälso- och sjukvårdens systematiska kvalitetsarbete
självständigt skriftligt arbete enligt vetenskapliga principer	arbete som genomförs i vilket ST-läkaren självständigt behandlar en medicinskt vetenskaplig frågeställning (Se även http://www.svenskpsykiatri.se/utbildning_st_ramarna.html)

SPF:s rekommendationer:

Den kliniska tjänstgöringen under handledning är grunden för ST och skall kompletteras av kontinuerlig teoretisk utbildning. Handledning skall ske kontinuerligt med avseende på såväl klinisk som teoretisk utbildning.

Verksamhetschef och handledare och har liksom tidigare ett stort ansvar att bedöma ST-läkarens kompetensutveckling. Studierektor har en stödjande funktion och ansvarar för utbildningens upplägg tillsammans med verksamhetschefen och handledaren.

För att kunna verka som psykiater och tillgodogöra sig utbildningen förutsätts god språklig kompetens.

Den teoretiska utbildningen kan ske genom relevanta kurser, seminarier och egenstudier, och skall redovisas. För de flesta delmålen finns det många kurser att välja emellan. När kurskrav finns kräver Socialstyrelsen en kurs per delmål och att kompetenskravet ska vara uppfyllt. Det åligger handledare och studierektor att individuellt bedöma vad varje ST-läkare behöver för att uppnå kompetenskraven som målbeskrivningen avser.

a-delmål	Förslag på kurser
a1	Ledarskapsutbildning, handledarutbildning, kurs i försäkringsmedicin, kurs i pedagogik
a2	Alla kurser i metis-format (utom Neurovetenskap och Kritisk läkemedelsvärdering), alt. annan utbildning där etik ingår
a3	Inget kurskrav i målbeskrivningen
a4	Inget kurskrav i målbeskrivningen
a5	Medicinsk vetenskap
a6	Psykiatrisk juridik, ledarskapsutbildning, webbkurs i juridik på SKL:s hemsida

b-delmål	Förslag på kurser
b1	Basutbildning i psykoterapi, alla kurser i metis-format (utom Neurovetenskap och Kritisk läkemedelsvärdering), alt. kommunikationskurs eller liknande kurser
b2	Beroendelära, Psykiatri och samhälle, Psykossjukdomar
b3	Socialstyrelsens webbkurser (på kunskapsguiden.se) Äldre och läkemedel samt Läkemedelsbehandling. BUP för vuxenpsykiater, Kritisk läkemedelsvärdering, Psykofarmakologi, Äldrepsykiatri
b4	Kurs i försäkringsmedicin, Psykiatri och samhälle
b5	Kurs i palliativ vård, kurs i existentiell hälsa alt. annan utbildning där sådana ämnen ingår

c-delmål	Förslag på kurser
c1	Två kurser av följande: Affektiva sjukdomar, Neurovetenskap, Personlighetsstörningar, Psykiatrisk diagnostik, Psykossjukdomar, Ångestsjukdomar
c2	Akutpsykiatri, Konsultationspsykiatri och psykosomatik, Neuropsykiatri, Psykiatrisk diagnostik, Sexologi, Transkulturell psykiatri, Ätstörningar
c3	Akutpsykiatri, Konsultationspsykiatri och psykosomatik, Suicidologi
c4	Psykofarmakologi, Psykossjukdomar, Kritisk läkemedelsvärdering

c5	Inget kurskrav i målbeskrivningen
c6	Beroendelära
c7	Äldrepsykiatri
c8	BUP för vuxenpsykiatriker, Basutbildning i psykoterapi, Neuropsykiatri, Ätstörningar, Psykiatrisk juridik, Psykiatri och samhälle
c9	Basutbildning i psykoterapi
c10	Psykiatrisk juridik, Rättspsykiatri
c11	Neuropsykiatri, Neurovetenskap
c12	Inget kurskrav i målbeskrivningen
c13	Beroendelära, Psykiatrisk juridik, Psykiatri och samhälle, Rättspsykiatri, Transkulturell psykiatri

Förkortningslexikon:

ADHD	Attention Deficit Hyperactivity Disorder (eng)
ECT	Electric Convulsive Treatment (eng)
HIV	Humant Immunbrist Virus
HSL	Hälso- och Sjukvårdslagen
KOL	Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom
LPT	Lag om Psykiatrisk Tvångsvård
LRV	Lag om Rättspsykiatrisk Vård
LSS	Lag om Särskilt Stöd
LVM	Lag om Vård av Missbrukare
LVU	Lag om Vård av Unga
Metis	Mer teori i specialiseringstjänstgöring
MS	Multipel Scleros
SIADH	Syndrome of Inappropriate ADH-secretion (eng)
SLE	Systemisk Lupus Erythematosus
SoS	Socialstyrelsen
SOL	Socialtjänstlagen
SPF	Svenska Psykiatriska Föreningen
ST	Specialiseringstjänstgöring
Steg 1	Grundläggande psykoterapi utbildning
TBE	Tick-Borne Encephalitis (eng)
UVI	Urinvägsinfektion

Specialitetsövergripande delmål

För a- och b-delmålen tillkommer de gemensamma rekommendationerna som är framtagna av alla specialiteter i samarbete med Sveriges Läkarförbund.

Obligatorier

De intyg som är obligatoriska anges i **kursiverad fetstil** under "Uppföljning". Intygsblanketter finns på Socialstyrelsens hemsida.

c-delmål

För varje delmål redovisas målet enligt Socialstyrelsens målbeskrivning för ST i Psykiatri och därefter uttolkning av detta delmål i form av SPF:s rekommendationer.

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c1	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - behärska handläggning av vanliga och viktiga psykiska sjukdomar med betoning på de stora folksjukdomarna, såsom affektiva sjukdomar, ångestsyndrom, psykosjukdomar och personlighetsstörningar - ha kunskap om bakomliggande mekanismer för uppkomsten av dessa sjukdomar och om deras behandling	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c1	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
För samtliga dessa diagnosgrupper gäller att ST-läkaren ska: Behärska 1. utredning och diagnostisering av patienter enligt biopsykosocialt synsätt 2. suicidriskbedömningar 3. tvångslagstiftningen och tillämpa den på ett säkert och respektfullt sätt 4. genomförandet av individualiserade insatser enligt rekommenderade behandlingsstrategier 5. att i samråd med patienten och ev. närstående utforma en integrerad vårdplan med ett kort-/långsiktigt perspektiv Ha kunskap om 1. vetenskapliga förklaringsmodeller för uppkomst och behandling av dessa diagnosgrupper 2. vetenskapliga förklaringsmodeller bakom farmakologisk behandling av psykiska sjukdomar	Klinisk tjänstgöring Under handledning, i både psykiatrisk öppen och slutenvård. Placering inom öppen respektive slutenvård bör ej understiga ett år vardera. En längre sammanhängande tjänstgöringsperiod inom en och samma enhet rekommenderas under del av ST-perioden.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Utvardning/utvardering_tjanstgoring.pdf
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	Seminarium Bör anordnas lokalt. Minst ett seminarium för varje diagnosgrupp under delmål 1 under ST-tjänstgöringen med aktiv deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Medsittning Minst en medsittning för varje diagnosgrupp under delmål 1.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Utvardning/medsittningsmall.pdf
	Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/ vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - SK-kurs (metis-format) - skriftlig examination - muntlig examination - redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c2	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - kunna handlägga övriga psykiska sjukdomar	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c2	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
<p>ST-läkaren ska:</p> <p>Kunna handlägga:</p> <ul style="list-style-type: none"> – utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar (t.ex. ADHD, autism, Tourette) – ätstörningar – sömnstörningar – postpartumpsykos – psykosomatiska tillstånd – anpassningsstörningar inkl. kriser och andra stresstillstånd – impulskontrollstörningar – psykiatriska symptom med organisk orsak – dissociativa tillstånd <p>Ha kunskap om:</p> <ul style="list-style-type: none"> – sexuella störningar, inkl. könsidentitetsstörning – patomimier – transkulturella aspekter i psykiatrisk vård – vetenskapliga förklaringsmodeller för uppkomst och behandling av dessa diagnosgrupper – vetenskapliga förklaringsmodeller bakom farmakologisk behandling av psykiska sjukdomar 	<p>Klinisk tjänstgöring Vid enheter som handlägger dessa fall.</p>	<p>För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras.</p> <p>Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring.pdf.</p>
	<p>Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.</p>	<p>SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs</p>
	<p>Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.</p>	<p>Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.</p>
	<p>Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.</p>	<p>Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf</p>
	<p>Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.</p>	<p>Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via</p> <ul style="list-style-type: none"> – handledarsamtal- – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c3	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - kunna handlägga akutpsykiatriska tillstånd samt kunna initialt handlägga katastrofpsykiatriska situationer	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c3	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska 1. suicidriskbedömning 2. differentiering mellan akuta och subakuta psykiatriska tillstånd Kunna handlägga akutpsykiatriska tillstånd (ex. manier, suicidala tillstånd, psykos, delirium tremens, akuta intoxikationer, akuta kriser etc.). Detta omfattar bl.a. professionellt bemötande, kunskap om relevant lagstiftning, psykofarmakologisk behandling, bedömning av omvårdnadsbehov, bedömning av risk för våld, kunskap om samverkan mellan olika aktörer tex. kommun, sociala myndigheter, andra specialiteter inom sjukvården Kunna initialt handlägga katastrofpsykiatriska situationer inklusive kunskap om hur psykiatrisk katastrofledning fungerar i egna organisationen och vilken roll psykiatriska jourläkaren har vid katastrofpsykiatriska situationer	Klinisk tjänstgöring Inom enheter som handlägger akutpsykiatriska fall.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf .
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf
	Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c4	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska – behärska psykofarmakologisk och elektrokonvulsiv behandling	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c4	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska 1. indikation, dosering, interaktioner, verkningsmekanismer, effekter och biverkningar av psykofarmaka 2. val av preparat med hänsyn tagen till terapieffekt, biverkningar och patientens individuella behov och önskemål 3. indikation, kontraindikationer, biverkningar, ordination, genomförande, utvärdering och uppföljning av ECT 4. metoder för att aktivt arbeta för förbättrad behandlingsföljsamhet Kunna initialt handlägga akuta farmakainducerade medicinska kriser (t.ex. akut dystoni, malignt neuroleptika syndrom, serotonergt syndrom, agranulocytos, SIADH, Steven Johnson syndrom, Litiumintoxikationer) Ha kunskap om aktuellt kunskapsläge för ECT:s verkningsmekanism	Klinisk tjänstgöring Inom psykiatrisk slutenvård och öppenvård.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf .
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c5	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - ha kunskap om differentialdiagnostik mellan internmedicinska och neurologiska sjukdomar respektive psykiska sjukdomar - kunna upptäcka och initialt handlägga somatiska tillstånd hos patienter med psykisk sjukdom	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c5	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska 1. somatiskt status inklusive neurologstatus 2. basal somatisk utredning Kunna initialt handlägga 3. akuta medicinska sjukdomstillstånd (t ex hjärtstillestånd, anafylaxi, hypoglykemi/insulinkoma, lungemboli, intoxication, hjärtinfarkt, akuta infektioner, läkemedelsbiverkningar/interaktioner). 4. akuta neurologiska sjukdomstillstånd (t.ex. epilepsi, encefalit/meningit, cerebrovaskulär sjukdom, subduralhematom) Ha kunskap om 1. hur metabol störning kan förebyggas och handläggas hos patienter med allvarlig psykisk sjukdom 2. olika neurologiska sjukdomstillstånd som kan yttra sig med psykiatriska symptom (t.ex. MS, Creutzfeldt-Jakob, olika uttryck av epilepsi, Parkinsonism, motorikstörningar, subduralhematom,	Klinisk tjänstgöring Inom verksamheter som handlägger internmedicinska och neurologiska sjukdomar. Sammanlagt 12 månaders tjänstgöring inom somatisk specialitet rekommenderas. Maximalt 6 månader av denna tid kan genomföras vid allmänmedicinsk verksamhet. Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet. Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma. Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf . Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare. Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - SK-kurs (metis-format) - skriftlig examination - muntlig examination - redovisning för kollegor

hjärntumör) inklusive
förmåga att föra
differentialdiagnostiskt
resonemang

Ha kännedom om

olika internmedicinska
sjukdomstillstånd som kan yttra
sig med psykiska symptom
(t.ex. Mb Addison, Mb Cushing,
hyperparathyroidism,
testosteronbrist, symptom
orsakade av störning av
hypofysens eller thyroideas
funktion, SLE, HIV, tuberkulos,
lues, herpesencefalit, TBE,
borrelia, mononukleos, UVI,
resttillstånd efter meningit,
KOL, angina, hjärtinfarkt,
mitralisprolaps) inklusive
förmåga att föra
differentialdiagnostiskt
resonemang.

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c6	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - kunna handlägga vanliga substansberoendetillstånd samt ha kunskap om deras samsjuklighet med internmedicinska tillstånd och övriga psykiska sjukdomar	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c6	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska 1. det akuta omhändertagandet av patienter med substansbruk/beroendetillstånd (t.ex. intoxication, abstinens). 2. suicidriskbedömning vid substansbruk/beroendetillstånd	Klinisk tjänstgöring inom beroendeenhet eller psykiatrisk verksamhet som har hand om substansbruk/beroendetillstånd. Minst 3 månaders tjänstgöringstid i ovannämnda verksamheter rekommenderas. Jourtjänstgöring i verksamheter som handlägger substansbruk/beroendetillstånd.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut_bildning/utvardering_tjanstgoring.pdf .
Kunna handlägga 1. farmakologisk och icke-farmakologisk behandling av vanligt förekommande substansbruk/beroende (t.ex. alkohol, bensodiazepiner, narkotika) inklusive samverkan med t.ex. socialtjänst 2. differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och psykiska symptom vid vanligt förekommande substansbruk/beroendetillstånd	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6. Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
Kunna initialt handlägga 1. farmakologisk och icke-farmakologisk behandling av mindre vanligt förekommande	Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma. Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut_bildning/medsittningsmall.pdf Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

<p>substansbruk/ beroendetillstånd inklusive samverkan med t.ex. socialtjänst.</p> <p>2. differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och psykiska symptom vid mindre vanligt förekommande substansbruk/ beroendetillstånd</p> <p>3. medicinska komplikationer vid olika beroendetillstånd (t.ex. hepatit, HIV, leveragefalit, Wernicke- och Korsakoff syndrom, esophagusvaricer) och vid behov initiera utredning och behandling med stöd av kollegor inom andra specialiteter</p> <p>Ha kännedom om substansbruksmönster och drogtrender i samhället</p>		
---	--	--

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c7	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - ha kunskap om neurodegenerativa sjukdomar med tonvikt på viktiga demenstillstånd - kunna diagnostisera och handlägga patienter med psykisk sjukdom och samtidig kognitiv störning	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Medsittning Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c7	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska suicidriskbedömning hos den äldre patienten Kunna handlägga 1. psykiska sjukdomar hos den äldre patienten med särskild hänsyn tagen till somatisk komorbiditet, läkemedelsbiverkningar, läkemedelsinteraktioner samt åldrandet i sig. 2. beteendesymptom vid demenssjukdomar 3. konfusion hos den äldre patienten 4. differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och demenssjukdomar 5. multidisciplinärt arbete runt äldrepsykiatriska och neurodegenerativa frågor 6. samarbete mellan sjukvården och sociala myndigheter, hemsjukvården, äldreboenden, närstående m fl i äldrepsykiatriska ärenden Kunna initialt handlägga demensutredningar	Klinisk tjänstgöring inom enheter som handlägger äldrepsykiatriska och neurodegenerativa sjukdomar (t.ex. äldrepsykiatriska enheter, geriatriska kliniker, neurologiska kliniker, minnesmottagningar, primärvården, psykiatriska kliniker). Minst 3 månader på enhet som handlägger sådana patienter rekommenderas.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf .
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa sjukdomstillstånd kan förekomma.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf
	Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - SK-kurs (metis-format) - skriftlig examination - muntlig examination - redovisning för kollegor

Ha kunskap om

differentialdiagnostik mellan psykiatriska sjukdomar och neurodegenerativa sjukdomar (t.ex. MS, Parkinsons sjukdom, Huntingtons sjukdom)

Ha kännedom om

1. förekomst, riskfaktorer och konsekvenser av psykisk sjukdom hos äldre
2. innebörden och tolkningen av en neuropsykologisk utredning

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c8	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - ha kunskap om utvecklingsrelaterade psykiska sjukdomar - ha kännedom om ett barnpsykiatriskt arbetssätt och om avvikande kontra normal psykologisk och neurologisk utveckling i barn- och ungdomsåren - kunna vidta adekvata åtgärder vid misstanke om att barn far illa	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c8	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska suicidriskbedömning hos barn och ungdomar Kunna handlägga genomföra och formulera psykiatriskt status hos barn och ungdomar Kunna initialt handlägga 1. bedömning av risk för våld och utagerande beteende hos barn och ungdomar 2. medicinering av allvarliga psykiatriska symptom hos barn och ungdomar 3. ärenden enligt LVU samt LPT för barn och ungdomar 4. bedömning av barn och ungdomars psykiatriska vårdbehov 5. bedömning av funktion och omsorgsförmåga hos familj och nätverk 6. ärenden där barn kan misstänkas fara illa 7. substansbruk/ beroendetillstånd hos barn och ungdomar.	Klinisk tjänstgöring och deltagande i teamarbete vid Barn- och Ungdomspsykiatrisk enhet under minst 3 månader.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf .
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet rekommenderas.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Medsittning Medsittning rekommenderas.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf
Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor	

Ha kunskap om

1. tillämpliga lagar - såsom Socialtjänstlagen, Föräldrabalken och Sekretesslagen - med särskilt fokus på handläggning av barn och ungdomar
2. normal och avvikande utveckling i barn- och ungdomsåren.
3. barn och ungdomars sätt att uttrycka psykiskt illabefinnande samt ha förmåga till adekvat kommunikation med patienten sett till dennes utvecklingsnivå, inkl med patienter med normal pubertetsutveckling

Ha kännedom om

1. Socialtjänstlagen och former för samverkan med andra samhällsinstanser, såsom socialtjänsten, med särskilt fokus på barn och ungdomar
2. substansbruksmönster inom patientgruppen
3. samband mellan psykiatriska symptom och substansbruk

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c9	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska <ul style="list-style-type: none"> - ha kunskap om de teoretiska grunderna för de olika psykologiska behandlingsmetoderna - kunna bedöma eventuell lämplig psykologisk metod för behandling av olika psykiska sjukdomar - kunna handlägga patienter med psykologiska behandlingsmetoder 	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c9	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: <p>Behärska skapa och upprätthålla en god allians med patienter</p> <p>Kunna handlägga</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. patienter med hjälp av psykologisk behandlingsmetod 2. kombinationsbehandling med läkemedel och psykologisk behandling <p>Ha kunskap om</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. psykoterapeutiska termer och begrepp från olika teoretiska modeller 2. beröringspunkter och olikheter mellan olika psykoterapeutiska inriktningar och deras indikationer 3. utvärdering och dokumentering av psykologiska behandlingsmetoder 4. de svårigheter som kan uppstå vid psykologisk behandling 5. överföring och motöverföring i behandlingsarbetet 	<p>Klinisk tjänstgöring Vid enheter där psykologisk behandling ges. Psykologiskt behandlingsarbete under handledning av handledarutbildad leg psykoterapeut.</p> <p>Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.</p> <p>Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.</p>	<p>För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras.</p> <p>Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf.</p> <p>SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs</p> <p>Uppföljning av teoretiska studier inom ramen för psykoterapiutbildningen.</p>

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c10	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - behärska tillämpningen av de lagar och andra föreskrifter som gäller för myndighetsutövningen inom kompetensområdet - ha kunskap om övriga lagar och andra föreskrifter som är relevanta för psykiatri - ha kännedom om rättspsykiatrins organisation och arbetsuppgifter	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c10	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Behärska 1. tillämpning av HSL, LPT/LRV vid intagning och fortsatt vård i slutet och öppen form, inklusive lagstiftning gällande vård av anhållen/häktad 2. bedömning av risk för våld och utåtagerande beteende 3. tillämpningen av LVM 4. Offentlighets- och sekretesslagen 5. Patientdatalagen 6. Patientlagen 7. utfärdande av intyg enligt t ex körkortslagen, Läkarutlåtande om Hälsotillstånd mm Ha kunskap om 1. anmälningsskyldighet vid vissa tillstånd enligt exempelvis vapenlag, körkorts-lag 2. god man och förvaltarebestämmelser 3. biståndsbedömning enligt SOL och LSS 4. LVU och handläggning av ärenden där barn kan misstänkas fara illa Ha kännedom om rättspsykiatrins organisation och arbetsuppgifter	Klinisk tjänstgöring - vid enhet där LPT/LRV-vård bedrivs - under handledning skriva ansökan/anmälan om vård enligt LPT/LRV - delta vid domstolsförhandlingar om LPT/LRV i slutet och öppen vårdform - under handledning göra riskbedömningar - skriva eller ha genomgång av anmälan enligt vapen- och körkortslagen - delta/leda möte för samordnad vårdplan Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6. Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet. Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa lagar tillämpas. Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut_bildning/utvardering_tjanstgoring.pdf . SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare. Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut_bildning/medsittningsmall.pdf Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via - handledarsamtal - SK-kurs (metis-format) - skriftlig examination - muntlig examination - redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c11	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - ha kunskap om kognitiva funktionshinder och deras betydelse för patientens vård och behandling samt ha kunskap om testmetoder för dessa	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c11	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
<p>ST-läkaren ska:</p> <p>Kunna handlägga anpassa vården efter patientens kognitiva förmåga</p> <p>Ha kunskap om:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. metoder för hjärnavbildning 2. kognitiva processer såsom perception, uppmärksamhetsreglering, emotion, motivation, minne, inläring, emotionellt minne, språk, exekutiva funktioner 3. funktionell neuroanatomi 4. hur genetiska faktorer påverkar de kognitiva funktionerna 5. placebo och förväntansprocesser samt ospecifika behandlingseffekter 6. kognitiv påverkan vid psykiatriska tillstånd 7. testmetoder för kognitiva funktionshinder 8. hur de olika funktionshindren påverkar patientens vård och behandling 	<p>Klinisk tjänstgöring Vid enheter som handlägger dessa fall.</p>	<p>För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras.</p> <p>Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf.</p>
	<p>Auskultation vid psykologisk testning, funktionsbedömning av arbetsterapeut, bedömning utförd av andra yrkesgrupper som ingår i teamet.</p>	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<p>Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.</p>	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs
	<p>Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier med aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet rekommenderas.</p>	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	<p>Medsittning rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda</p>	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf
	<p>Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.</p>	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via <ul style="list-style-type: none"> – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c12	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - ha kunskap om samordning och uppföljning av patienter över lång tid, vilket bland annat innefattar en kombination av psykofarmakologiska och psykosociala insatser i samarbete med andra yrkesgrupper - ha kännedom om brukarorganisationers roll som resurs	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Allmänna råd Deltagande i seminarium Teoretiska studier	

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c12	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
ST-läkaren ska: Kunna handlägga insatser i samarbete med patienten, närstående, andra yrkesgrupper och vårdgrannar Ha kunskap om samordning, uppföljning och utvärdering av vården av patienter över lång tid Ha kännedom om hur man tillvaratar brukarorganisationers kunskaper i verksamheten	Klinisk tjänstgöring Vid enheter som handlägger dessa fall. I tjänstgöringen kan ingå individuella patientsamtal, hembesök, deltagande i psykopedagogiska grupper och multidisciplinära team, nätverksmöten för vårdplanering mm. Därigenom över tid följa och skatta symptomutveckling, förändringar i funktionsnivå, behandlingsföljsamhet mm.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/utvardering_tjanstgoring .pdf .
	Seminarium Deltagande i lokalt anordnade utbildningar/seminarier under aktivt deltagande av ST-läkaren i förberedelse och genomförande av seminariet.	Uppföljning via klinisk handledare eller huvudhandledare.
	Medsittning Rekommenderas i klinisk verksamhet där dessa tillstånd kan uppträda.	Utvärdering med stöd av Medsittningsmall rekommenderas, se http://www.svenskpsykiatri.se/Ut bildning/medsittningsmall.pdf
	Teoretiska studier Bör pågå under hela ST-utbildningen varvat med klinisk tjänstgöring, tid bör finnas avsatt för detta motsvarande minst två timmar/vecka.	Uppföljning av teoretiska studier kan ske t ex via – handledarsamtal – SK-kurs (metis-format) – skriftlig examination – muntlig examination – redovisning för kollegor

Ur Socialstyrelsens Målbeskrivning för ST i Psykiatri:

Delmål c13	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
Den specialistkompetenta läkaren ska - kunna tillämpa lagar och andra föreskrifter som gäller för specialiteten, inklusive ha kunskap om socialtjänstens och andra för området relevanta myndigheters organisation, regelverk och förutsättningar	Klinisk tjänstgöring under handledning vid en eller flera enheter som bedriver sådan verksamhet eller handlägger sådana ärenden	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av handledare
	Deltagande i en eller flera kurser	Intyg om genomförda utbildningsaktiviteter och uppfyllda kompetenskrav utfärdat av kursledare eller handledare

Svenska Psykiatriska Föreningen rekommenderar:

Delmål c13	Utbildningsaktiviteter	Uppföljning
För lagar och föreskrifter, se rekommendationer för delmål c10. ST-läkaren ska: Ha kunskap om myndigheters uppdrag när ansvar för vård och rehabilitering delas mellan olika huvudmän, t.ex. beroendevård, socialpsykiatri, migrationsärenden	Klinisk tjänstgöring Vid enheter som handlägger dessa fall.	För varje tjänstgöring ska SoS obligatoriska blankett: Intyg klinisk tjänstgöring signeras. Som stöd för utvärdering rekommenderas SPF:s stöddokument Utvärdering av tjänstgöring: http://www.svenskpsykiatri.se/Ut_bildning/utvardering_tjanstgoring.pdf .
	Kurs Se kursrekommendation på sidan 5-6.	SoS obligatoriska blankett: Intyg kurs